



CERTIFICAT D'AUTORISATION DE PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le Centre québécois d'entraînement adapté FSWC (FSWC Québec) est un organisme de bienfaisance enregistré auprès de l'Agence du revenu du Canada. La mission est d'améliorer la mobilité, l'autonomie et la santé des personnes ayant des conditions neurologiques afin de leur offrir une meilleure qualité de vie. Votre patient a demandé à participer au programme individualisé d'entraînement adapté intensif offert par nos kinésiothérapeutes et technologues en physiothérapie. Nous utilisons divers exercices spécifiques tels que : le renforcement de groupes musculaires spécifiques responsables des mouvements fonctionnels, l'apprentissage des étapes du développement de la marche, l'entraînement à la marche avec un système de soutien du poids corporel, l'entraînement d'équilibre, coordination et endurance, la mise en charge des membres atteints. Nos kinésiothérapeutes sont formés spécifiquement pour dispenser sécuritairement ces types d'exercices. Voir la pièce jointe pour connaître des exemples de types d'exercices que nos kinésiothérapeutes utilisent. Si vous avez des questions, veuillez contacter :rdv@fswcquebec.ca. Afin d'offrir des services sécuritaires et de minimiser les risques de blessures potentielles, nous vous demandons de bien vouloir remplir ce certificat d'autorisation de pratique d'activité physique.

SECTION À FAIRE REMPLIR PAR LE PROFESSIONNEL DE SANTÉ

NOM DE PATIENT: _____ DIAGNOSTIC MÉDICAL _____

RAISON DE LA DEMANDE DE VOTRE PATIENT - pour participer au programme d'entraînement
ANTÉCÉDENTS ET CONDITIONS ASSOCIÉES _____

ROBLÈMES EN LIEN AVEC LE DIAGNOSTIC

Douleurs a/n _____	Difficulté aux escaliers	Difficulté aux transferts
OEdeème a/n _____	Trouble d'équilibre	Difficulté à la marche
↓Amplitudes articulaires a/n: _____	Déconditionnement	
↓ Force musculaire a/n: _____		

Autres (précisez): _____

OBJECTIF POUVANT AIDER LES KINÉSIOLOGUES À PLANIFIER LEUR PLAN

↓ OEdeème	↑Amplitudes articulaires	↑Force musculaire	↑Équilibre
Améliorer/Sécuriser les transferts	Améliorer tolérance à l'effort		Améliorer/Sécuriser les escaliers
Améliorer/Sécuriser la marche	Autre(Précisez) _____		

MODALITÉ, CONTRE-INDICATIONS, PRÉCAUTIONS

Entraînement cardiovasculaire	Sans risques	Précautions	Contre-indication	non applicable
Mise en charge des membres atteints	Sans risques	Précautions	Contre-indication	
Utilisation d'une machine à vibration	Sans risques	Précautions	Contre-indication	

Est-ce que votre patient a des problèmes de subluxation de la hanche et d'épaules ? Sans risques

Précautions Contre-indication

Précisez si vous avez coché Précautions pour au moins un point dans la section ci-haut,svp:

Commentaires additionnels _____


Nom de médecin: _____

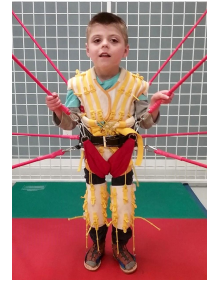
Adresse courriel : _____

Signature : _____ Date : _____

1. Exemples des équipement utilisés

Therasuit® (une combinaison orthopédique souple, respirante et dynamique à laquelle sont attachés des cordons semblables à des élastiques) et l'unité d'exercice universelle, également appelée cage d'araignée. L'utilisation combinée de ces équipements aide les enfants à améliorer leurs schémas moteurs et à corriger les schémas de mouvement inadaptés.

La cage de l'araignée comprend un système de poulies et des élastiques. Le renforcement du système de poulies permet de cibler des groupes de muscles spécifiques et d'isoler les muscles plus faibles. Il permet d'améliorer l'amplitude des mouvements, la force musculaire et la souplesse des articulations (Référence: )






Powerplate

La Power Plate envoie des vibrations à basse fréquence (30 à 50Hz). Ces vibrations déstabilisent le corps et vont obliger les muscles à lutter contre la gravité. Les contractions provoquées par la machine vont optimiser le réflexe musculaire et ainsi « obliger » le muscle à travailler, avoir la bonne contraction.

La machine permet de travailler la posture, car elle renforce les muscles stabilisateurs des chevilles, des hanches et des épaules tout en relaxant les muscles et diminuant les spasmes. L'appareil est utilisé en intervalles de 1 à 2 minutes de vibrations suivi de 1 à 2 minutes de pause.

Pour ceux qui ont eu des lésions cérébrales, nous ne l'utilisons que pour leurs pieds et leurs mains, si nécessaire d'utiliser cette machine.

Référence 1:  Référence 2:  Référence 3: 



Contre-indications pour l'utilisation de la vibration de tout le corps :

ABSOLUES : Cancer évolutif, décollement de la rétine, grossesse, hernie discale aiguë, pacemaker, thrombose, phlébite (aiguë) ou tumeur osseuse

RELATIVES : Diabète insulino-dépendant, épilepsie, intervention chirurgicale récente, lithiase urinaire (antécédents), prolapsus genital, prothèses articulaires, et plaques & vis orthopédiques.

Trampoline

Exemples d'avantages

- Améliore la souplesse et la coordination
- Favorise la stabilité du tronc et le contrôle de la tête
- Améliore l'équilibre, la stabilité et la posture grâce au mouvement
- Favorise le tonus musculaire et renforce les membres.

